



Beschäftigungsplan für die Woche vom **30.03.2026 bis 05.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Kurzzeitpflege Wiedenbrück



Vormittags

Montag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen
Ab 10:30 Uhr "Fit in die Woche"

Dienstag

Ab 9:00 Uhr Morgenrunde in den Wohnküchen
Ab 10:30 Uhr Kraft- und Balancetraining

Mittwoch

Ab 10:30 Uhr Gruppen- und Einzelbetreuung

Donnerstag

Ab 10:30 Uhr Gruppen- und Einzelbetreuung

Freitag

Ab 10:30 Uhr Gruppen- und Einzelbetreuung

Samstag

Ab 10:30 Uhr Gruppen- und Einzelbetreuung

Sonntag

Ab 10:30 Uhr Gruppen- und Einzelbetreuung



Nachmittags

Montag

Ab 15:30 Uhr Gruppen- und Einzelbetreuung

Dienstag

Ab 15:30 Uhr Gruppen- und Einzelbetreuung

Mittwoch

Ab 15:30 Uhr geselliger Nachmittag

Donnerstag

Ab 15:30 Uhr Sitzgymnastik

Freitag

Ab 15:30 Uhr Backangebot

Samstag

Ab 15:30 Uhr geselliger Nachmittag mit "Salat schnibbeln"

Sonntag

Ab 15:30 Uhr Osterspaziergang